

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 03.09.2024

[illegible]

04.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская Ош" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 05.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 06.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская Ош" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 09.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 10.09.2024

[illegible]

11.09.2024

[illegible]

|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|------------|---------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |           |                                  | Отд./корп | -    | Дата         |       |      | 12.09.2024 |
| Прием пищи | Раздел                    | № рец.    | Блюдо                            | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                 | 54-11р-20 | Рыба тушеная в томате с овощами  | 80        |      | 154          | 13    | 9    | 5          |
|            | гарнир                    | 54-11г-20 | Картофельное пюре                | 150       |      | 146          | 3     | 6    | 20         |
|            | напиток                   | 54-1хн-20 | Компот из смеси сухофруктов      | 200       |      | 81           | 1     | 0    | 20         |
|            | хлеб бел.                 | пром.     | Хлеб пшеничный                   | 30        |      | 70           | 2     | 0    | 15         |
|            |                           | пром.     | Йогурт                           | 110       |      | 64           | 4     | 3    | 6          |
|            |                           | 54-20з-20 | Зеленый горошек консервированный | 60        |      | 31           | 1     | 0    | 6          |
|            | хлеб черн.                | пром.     | Хлеб ржано-пшеничный             | 15        |      | 29           | 1     | 0    | 6          |
| Завтрак 2  | фрукты                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | 2 блюдо                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб бел.                 |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб черн.                |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Полдник    | булочное                  |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Ужин       | гор.блюдо                 |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб                      |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Ужин 2     | кисломол.                 |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | булочное                  |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | фрукты                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 13.09.2024

[illegible]

16.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 18.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская Ош" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 19.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 20.09.2024

[illegible]

Отд./корп -

23.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 24.09.2024

[illegible]

25.09.2024

[illegible]

|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|------------|---------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |           |                                  | Отд./корп | -    | Дата         |       |      | 26.09.2024 |
| Прием пищи | Раздел                    | № рец.    | Блюдо                            | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                 | 54-11р-20 | Рыба тушеная в томате с овощами  | 80        |      | 154          | 13    | 9    | 5          |
|            | гарнир                    | 54-11г-20 | Картофельное пюре                | 150       |      | 146          | 3     | 6    | 20         |
|            | напиток                   | 54-1хн-20 | Компот из смеси сухофруктов      | 200       |      | 81           | 1     | 0    | 20         |
|            | хлеб бел.                 | пром.     | Хлеб пшеничный                   | 30        |      | 70           | 2     | 0    | 15         |
|            |                           | пром.     | Йогурт                           | 110       |      | 64           | 4     | 3    | 6          |
|            |                           | 54-20з-20 | Зеленый горошек консервированный | 60        |      | 31           | 1     | 0    | 6          |
|            | хлеб черн.                | пром.     | Хлеб ржано-пшеничный             | 15        |      | 29           | 1     | 0    | 6          |
| Завтрак 2  | фрукты                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | 2 блюдо                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб бел.                 |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб черн.                |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Полдник    | булочное                  |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Ужин       | гор.блюдо                 |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб                      |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
| Ужин 2     | кисломол.                 |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | булочное                  |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток                   |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            | фрукты                    |           |                                  |           |      |              |       |      |            |
|            |                           |           |                                  |           |      |              |       |      |            |

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 27.09.2024

[illegible]

|                           |
|---------------------------|
| МБОУ "Верхнеингашская ОШ" |
|---------------------------|

Отд./корп -

Дата 30.09.2024

[illegible]