

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 01.10.2024

[illegible]

02.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская Ош"

Отд./корп -

Дата 03.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 04.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская Ош"

Отд./корп -

Дата 07.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 08.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 09.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 10.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 11.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 14.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 15.10.2024

[illegible]

16.10.2024

[illegible]

Отд./корп -

Дата 17.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 18.10.2024

[illegible]

21.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 22.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 23.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата

24.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 25.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 28.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 29.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10м-2	Плов с курицей	230		362	31	9	38
	гор.напиток	54-21гн-2	Какао с молоком	200		107	5	4	12
	хлеб бел.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15		29	1	0	6
	фрукты	пром.	Фрукты	100		35	1	0	8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

30.10.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская Ош"

Отд./корп -

Дата 31.10.2024

[illegible]