Школа	МБОУ "Верхнеингашская ОШ"	Отд./корп	-	Дата	05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-202	Суп молочный с вермишелью	250		301	7	10	44
		53-19з-20	Масло сливочное порциями	10		75	0	8	0
	гор.напиток	пром.	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200		28	0	0	7
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15		29	1	0	6
	фрукты	пром.	фрукты	150		53	1	0	11
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Школа	МБОУ "Верхнеингашская ОШ"	Отд./корп	-	Дата	06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10м-2	Плов с курицей	230		362	31	9	38
	гор.напиток	54-21гн-2	Какао с молоком	200		107	5	4	12
	хлеб бел.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15		29	1	0	6
	фрукты	пром.	Фрукты	100		35	1	0	8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Школа	МБОУ "Верхнеингашская ОШ"	Отд./корп	-	Дата	07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2р-202	Котлеты рыбные	80		132	14	5	7
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150		88	2	0	19
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай черный байховый с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15		29	1	0	6
	закуска	54-8з-202	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		82	1	6	6
		54-3соус-	Соус красный основной	40		29	1	1	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								