

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 02.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 03.12.2024

[illegible]

04.12.2024

[illegible]

05.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 06.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 09.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 10.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская Ош"

Отд./корп

Дата

11.12.2024

[illegible]

Школа	МБОУ "Верхнеингашская ОШ"			Отд./корп	-	Дата			12.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11р-20	Рыба тушеная в томате с овощами	80		154	13	9	5
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150		146	3	6	20
	напиток	54-1хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	фрукты	пром.	Яблоко	150		53	1	0	11
	закуска	54-20з-20	Зеленый горошек консервированный	60		31	1	0	6
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15		29	1	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 13.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 16.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 17.12.2024

[illegible]

18.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская Ош"

Отд./корп -

Дата 19.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 20.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 23.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 24.12.2024

[illegible]

Отд./корп -

25.12.2024

[illegible]

Школа	МБОУ "Верхнеингашская ОШ"				Отд./корп	-	Дата			26.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-11р-20	Рыба тушеная в томате с овощами	80		154	13	9	5	
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150		146	3	6	20	
	напиток	54-1хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20	
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15	
	фрукты	пром.	Яблоко	150		53	1	0	11	
	закуска	54-20з-20	Зеленый горошек консервированный	60		31	1	0	6	
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15		29	1	0	6	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 27.12.2024

[illegible]

МБОУ "Верхнеингашская ОШ"

Отд./корп -

Дата 28.12.2024

[illegible]