

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Верхнеингашская ОШ»

М.В. Максимова Н.В. Максимова

«19» августа 2022г.

Приказ № 19-0

**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЁГКОЙ
УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

1-9 классы

Срок реализации – 9 лет

2021 год

Приказ № 69-о от 19.08.2022 г. «О внесении изменений в учебный план АООП МБОУ «Верхнеингашская ОШ»

**Учебный план
начального общего образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2022-2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего в неделю	Формы промежуточной аттестации
		I	II	III	IV		
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12	К/с
	Чтение	3	4	4	4	15	Т/ч
	Речевая практика	2	2	2	2	8	ИПР
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15	ИКР
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5	ИПР
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5	Т/р
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	Т/р
5. Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12	Сдача нормативов
6. Технологии	Ручной труд	2	1	1	1	5	Т/р
Итого		21	20	20	20	81	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Мир природы и человека			1	1	1	3	
Легоконструирование			2	2	2	6	Т/р
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика[^])							
Занятия с психологом, логопедом, дефектологом		6	6	6	6	24	
<i>Внеурочная деятельность t</i>							
«Разговор о важном»		1	1	1	1	4	Выставка работ
«Умелые ручки»		2	2	2	2	8	П
«Орлята России»		1	1	1	1	4	П
Всего к финансированию		31	33	33	33	130	

К/С — контрольное списывание. Т/ч — техника чтения. ИКР - итоговая контрольная работа. ИПР - итоговая проверочная работа. Т/р - творческая работа. П-проект.

**Учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2022-2023 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю						Всего	Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX			
<i>Обязательная часть</i>									
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20	ИКР	
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	ИКР	
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17	ИКР	
	2.2. Информатика			1	1	1	3	ИКР	
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-	4	ИКР	
	3.2. Биология			2	2	2	6	ИКР	
	3.3. География	-	2	2	2	2	8	ИКР	
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2	ИКР	
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8	ИКР	
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6	ИКР	
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2	Т/Р	
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1	Т/р	
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15	Сдача нормативов	
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35	К/р	
Итого		27	28	30	31	31	147		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>									
Парикмахерское дело		2	2	2	2	2	10	ИКР	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)									
Занятия с психологом, логопедом, дефектологом		6	6	6	6	6	30	о...	
<i>Внеурочная деятельность</i>									
«Разговор о важном»		1	1	1	1	1	5	Соревнование	
«Пирография»		1	1	1	1	1	5	П	
«Юный парикмахер»		2	2	2	2	2	10		
Всего к финансированию		39	40	42	43	43	207		

ИКР - итоговая контрольная работа.

П/р - практическая работа.

Т/р - творческая работа.

П - проект.

«О внесении изменений в план внеурочной деятельности АООП МБОУ «Верхнеингашская ОШ»

**План внеурочной деятельности (недельный)
для 1-4 классов**

Направление	Наименование	Количество часов в неделю				Всего в неделю	Формы промежуточной аттестации
		Классы I	II	III	IV		
Духовно-нравственное	«Разговор о важном»	1		1		2	п
Спортивно-оздоровительное	«Общефизическая подготовка ОФП»		1			1	С
Социальное	«Орлята России»		1			1	КТР
Итого						4	

9 ч. (1 кл.), 8 ч. (2-4 кл.) внеурочной деятельности реализуются за счет классных часов и иных внутриклассных мероприятий; спортивных мероприятий, районных акций, мероприятий дополнительного образования; библиотечных часов; олимпиад, предметных недель; проектной, исследовательской деятельности; музейных уроков; уроков «Проектория» мероприятий, проводимых в период школьного оздоровительного лагеря. П - проект.

С- соревнование.

КТР - коллективно-творческая работа.

**План внеурочной деятельности (недельный)
для 5-9 классов**

Направление	Наименование	Количество часов в неделю					Всего в недел 10	Формы промеж уточной аттеста ции
		Классы V	VI	VII	VIII	IX		
Духовно-нравственное	«Разговор о важном»	1			1		2	П
Спортивно-оздоровительное	«Юнармия»	1					1	С
Общеинтеллектуальное	«Информатизация»	1					1	С
Общекультурное	«Повышение вычислительной культуры»				1		1	В

Общекультурное	«Основные вопросы биологии»				1	1	Т/р
Общекультурное	«Мы и общество»				1	1	П/р
Художественно-эстетическое	«Пирография»	1				1	В
Общеинтеллектуальное	«Мультипликация на уроках биологии»	1				1	Презентация
Общекультурное	«Хоровое пение»	1				1	Концерт
Итого						10	

4 ч. (5кл.), 5 ч. (6 кл.), 8 ч. (7 кл.), 6 ч. (8,9 кл), внеурочной деятельности реализуются за счет классных часов и иных внутриклассных мероприятий; спортивных мероприятий, районных акций, мероприятий дополнительного образования; библиотечных часов; олимпиад, предметных недель; проектной, исследовательской деятельности; мероприятий, проводимых в период школьного оздоровительного лагеря.

Т/р - творческая работа.

П/р- практическая работа.

П - проект.

С- соревнование.

В- выставка.

«О внесении изменений календарный учебный график АООП МБОУ «Верхнеингашская ОШ»

МБОУ «Верхнеингашская ОШ» работает в одну смену.

1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года 01.09.2022 г.

	1 класс	2-4 классы	5-9 классы
33 учебные недели	+		
34 учебных недели		+	
Не менее 34 учебных недель			с

2. Количество классов: 9

3. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной недели: пятидневная учебная неделя 1-9 классы

^Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

Учебный год делится на четверти для 1-8 классов

	Начало четверти	Окончание четверти	Продолжительность (количество учебных недель)
1 четверть	01.09.2022 г.	28.10.2022 г.	8 недель + 2 дня
2 четверть	07.11.2022 г.	30.12.2022 г.	8 недель
3 четверть	09.01.2023 г.	23.03.2023 г.	10 недель + 1 день
4 четверть	03.04.2023 г.	26.05.2023 г.	7 недель +2 дня
всего			34

Учебный год для 1 класса совпадает с графиком на 34 недели с учётом дополнительных каникул с 13.02.2023 г. по 19.02.2023 г., т.е. всего рабочих недель 33.

Учебный год для 1 -8 классов заканчивается 26.05.2023 г. с рабочими днями: 4 мая (четверг) по понедельнику.

Учебный год делится на четверти для 9 класса

	Начало четверти	Окончание четверти	Продолжительность (количество учебных недель)
1 четверть	01.09.2022 г.	28.10.2022 г.	8 недель + 2 дня
2 четверть	07.11.2022 г.	30.12.2022 г.	8 недель
3 четверть	09.01.2023 г.	24.03.2023 г.	10 недель + 2 дня
4 четверть	03.04.2023 г.	25.05.2023 г.	7 недель + 1 день
всего			34

Учебный год для 9 класса заканчивается 25.05.2023 г. с рабочими днями: 4 мая (четверг) по понедельнику.

5. Продолжительность каникул

Каникулы	Начало каникул	Окончание каникул	Количество дней
1-8 классы			
Осенние	29.10.2022 г.	06.11.2022 г.	9 дней
Зимние	31.12.2022 г.	08.01.2023 г.	9 дней
Весенние	24.03.2023 г.	02.04.2023 г.	10 дней
Всего			28 с
Летние каникулы для 1-8 классов	27.05.2023 г.	31.08.2023 г.	97 дней
9 класс			
Осенние	29.10.2022 г.	06.11.2022 г.	9 дней
Зимние	31.12.2022 г.	08.01.2023 г.	9 дней

Весенние	25.03.2023 г.	02.04.2023 г.	9 дней
Всего			27
Летние каникулы для 9 класса	С момента окончания экзаменационного периода до 31.08.2022 г.		

Праздничные и выходные дни 2022-2023 гг.:

с 01 января 2023 г. по 8 января 2023 года;
 23 февраля по 26 февраля 2023 года
 8 марта 2022 г. ;
 с 29 апреля по 1 мая 2023 г. ;
 с 6 мая по 09 мая 2023 г.

6. Продолжительность уроков:

1 класс: сентябрь-
 октябрь - ноябрь- 3 урока по 35 минут 4
 декабрь - с января - урока по 35 минут 4
 2- 9 классы - урока по 40 минут; по
 45 минут.

7. Режим учебных занятий:

Начало учебных занятий 8—, согласно расписанию

Расписание звонков для 1 класса на 1 полугодие с учётом: в 1 четверти - 3 урока, во 2 четверти - 4 урока

Понедельник		
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30.-9.05.	9.05.-9.25.
2 урок	9.25.- 10.00.	10.00. - 10.25. (завтрак для 1 класса)
Динамическая пауза	10.25.- 11.05.	11.05.- 11.25.
3 урок	11.25. — 12.00.	12.00. - 12.25. (обед для 1 класса)
Общешкольная рабочая линейка 12.25. - 12.40.		
4 урок.	12.40.-13.15.	
2 ' Вторник - пятница		
1 урок	8.30.-9.05.	9.05.-9.25.
2 урок	9.25. - 10.00.	10.00. - 10.25. (завтрак для 1 класса)
Динамическая пауза	10.25.- 11.05.	11.05.-11.25.
3 урок	11.25.- 12.00.	12.00. - 12.25. (обед для 1 класса)
4 урок.	12.25.- 13.00.	

Расписание звонков для 1 класса на 2 полугодие

Понедельник

	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30.-9.10.	9.10.-9.25.
2 урок	9.25.- 10.05.	10.05. - 10.25. (завтрак для 1 класса)
Динамическая пауза	10.25.-11.10.	11.10.-11.25.
3 урок	11.25.- 12.05.	12.05. - 12.25. (обед для 1 класса)
Общешкольная рабочая линейка 12.25. - 12.40.		
4 урок.	12.40.- 13.20.	
Вторник - пятница		
1 урок	8.30.-9.10.	9.10.-9.25.
2 урок	9.25.- 10.05.	10.05. - 10.25. (завтрак для 1 класса)
Динамическая пауза	10.25.-11.10.	11.10.-11.25.
3 урок	11.25.- 12.05.	12.05. - 12.25. (обед для 1 класса)
4 урок.	12.25.- 13.05.	

Расписание звонков для 2-9 классов на учебный год

Понедельник		
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30.-09.15.	09.15.-09.25.
2 урок	09.25.- 10.10.	10.10.-10.20
3 урок	10.20.- 11.05.	11.05. - 11.25 (завтрак для 1-5 классов)
4 урок	11.25.-12.10	12.10.- 12.30 (завтрак для 6-9 классов)
Общешкольная рабочая линейка 12.30 - 12.40.		
5 урок	12.40.- 13.25.	13.25 - 13.40. (обед для ОВЗ, подвоз)
6 урок	13.40-14.25.	
Вторник - суббота		
1 урок	08.30.-09.15.	09.15.-09.25.
2 урок	09.25.-10.10.	10.10.-10.20
3 урок	10.20.- 11.05.	11.05.- 11.25 (завтрак для 1-5 классов)
4 урок	11.25.-12.10	12.10.-12.30 (завтрак(для 6-9 классов)
5 урок	12.30.-13.15.	13.15 - 13.30. (обед для ОВЗ, подвоз)
6 урок	13.30.-14.15.	14.15.-14.25.
7 урок	14.25.-15.10.	

8. Внеурочная деятельность с 1 по 8 классы проводится через 30 минут после последнего урока по расписанию в связи с подвозом детей.

9. Организация промежуточной и итоговой аттестации:

Промежуточная аттестация во 2 -9 классах проводится по всем учебным предметам и внеурочной деятельности в соответствии с положением о промежуточной аттестации со второй половины апреля до конца учебного года.

Итоговая аттестация в 9 классе проводится в соответствии с приказом Министерства образования Красноярского края на 2022 - 2023 учебный год.